

日々の生活で、きっと欠かすことの出来ないものの1つ「石鹸」
それが大好きなハワイっぴりかつとっても嬉しい!!

アロハな石鹸 作ってみる!? @Things Hawaiian 手作りクレイ石鹸 ワークショップ ver.ALOHA 4月16日(土) 11:30~13:30 定員: 6名

“身体、お肌、そして環境にも優しく、気持ちのいい石鹸”をご自身の手で作ってみませんか?
しかも! 自分好みのアロハな石鹸! ココナッツ・マカダミアナッツなど常夏ナッツのオイルを
ベースに、「クレイパウダー」を加えたアロハなクレイ石鹸を作ります。

目に見える材料で、好きなクレイや好みのハワイアンの香りを加えたり… 合成界面活性剤・
防腐剤・保存料など一切使わない、完全無添加の 体・お肌、そして心も喜ぶ “手作りMY石鹸”。。
きっと、とっても気持ちいいはず! *作った石鹸は6~8週間ほどの熟成期間を経て完成となります*

「クレイ」は地球が誕生する過程で作られた粘土鉱物。含まれるミネラルの種類や割合によって分類され、いずれも
お肌や体内の老廃物や不要なものを吸着・吸収し排出する働きがあります。乾燥肌/敏感肌/ニキビ・吹き出物/くすみ
/シミ/しわなどの「気になるお肌のケア」や、肩こり/冷え/慢性疲労/セルライトなどの「肉体的な疲れやトラブル」
など、様々な症状に適した種類・ケア方法を選ぶことにより有効に働きます。

参加費: ¥5,000- (材料費込み・600ml程の石鹸を作ってお持ち帰り頂きます)

持ち物: ・筆記用具 ・石鹸を入れる型(600ml程が十分入る“蓋付き”のタッパーや牛乳パックなど)

☆苛性ソーダを使います。以下は安全に作業するために→・マスク ・ビニールorゴム製の手袋 ・エプロン*・アームカバー*
☆石鹸を持ち帰るために→ ・いらなくなったタオル(ぞうきん)・古新聞 ・紙袋 (*スモックや割烹着で代用可)
☆その他オプション: 石鹸に加えたいドライハーブや、精油などありましたらお持ちください

--- お申込み/お問合せ ---

Things Hawaiian → ☎ 075-752-1041 | www.facebook.com/thingshawaiiankyoto
京都市左京区東門前町503-3 (東山仁王門南西)

【石鹸作りに関する質問】 → 心禄ヒーリングハンズ ☎ 090-1145-4142 ✉ walea@xinrock.com



講師 清水志信 シミズシノブ

【心禄(しんろく)ヒーリングハンズ: 主宰, セラピスト, ボディワーカー】

ハワイ島の Hawaiian Islands School of Body Therapyにて、マッサージ セラピーを学ぶ。

2004年より京都を拠点に「心」「身体」双方からのトータルケアを提案する【心禄ヒーリングハンズ】
をスタート。フラワーエッセンス・クレイセラピー等 自然療法や、エナジーワークなどを積極的に取り入た
く統合ボディワーク・トリートメントセラピーをテーマに活動中。石鹸作りは2007年より。

AromaFrance 認定: クレイセラピスト・クレイセラピー講師。 → xinrock.com

